

255 Livingston Avenue,  
New Brunswick, NJ 08901  
Teléfono: 732-640-0800  
Fax: 732-640-0806  
harmonyfsc@prab.org



# Harmony Family Success Center

## Calendario de Actividades

### Junio 2017

**Horario de operacion:**  
Lun/Mie/Vier: 9:00am-5:00pm  
Martes/Jueves: 11:30am-7:30pm  
Sabado/Domingo: Cerrado



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	<b>MES NACIONAL DE LA SEGURIDAD 2017</b>		<b>Horario del Centro</b> Lunes, Miércoles, Viernes 9:00am-5:00pm  <b>Eventos Especiales</b> Martes, Jueves 11:30am-7:30pm	<b>1</b> <u>6:00pm-7:00pm</u> <b>Juguemos Afuera!</b> 	<b>2</b> <u>9:00am-12:00pm</u> <b>Horario Administrativo</b> 	<b>3</b> 
	<b>4</b> Junio es el mes de Conciencia sobre el "Trastorno de Estrés Postraumático" (PTSD)	<b>5</b> <u>11:00am - 1:00pm</u> <b>Clase de Ingles</b> 	<b>6</b> <u>5:30pm-7:00pm</u> <b>Crea Una Dona Loca (Biblioteca de NB)</b> 	<b>7</b> <u>1:45pm-2:45pm</u> <b>Grupos de Crecimiento (GBCS)</b>  <u>3:00pm-5:00pm</u> <b>Ayuda con la Tarea</b>	<b>8</b> <u>9:00am-12:00pm</u> <b>Horario Administrativo</b> 	<b>9</b> <b>Venga y visite a su Centro HFSC</b> 
<b>11</b> 	<b>12</b> <u>10:30am-12:30pm</u> <b>Seguridad del Fuego en Aptos Lord Sterling</b>  <u>11:00am - 1:00pm</u> 	<b>13</b> <u>12:30pm-2:00pm</u> <b>Clase de Zumba</b>  <u>3:00pm-6:00pm</u> <b>FedEx Te Necesita!</b>	<b>14</b> <u>11:00am-12:30pm</u> <b>Club de Mamás Aromaterapia!</b>  <u>3:00pm-5:00pm</u> <b>Ayuda con la Tarea</b>	<b>15</b> <u>5:00pm-7:00pm</u> <b>Crea Un Cuadro Para Tu Héroe</b> 	<b>16</b> <u>11:00am-1:00pm</u> <b>Padres Unidos con NAMI</b> 	<b>17</b> 
<b>18</b> <b>Feliz Día del Padre</b> 	<b>19</b> <u>11:00am-1:00pm</u> <b>Clase de Ingles</b> 	<b>20</b> <u>6:00pm-7:00pm</u> <b>Café Comunitaria</b> 	<b>21</b> <b>Venga y visite a su Centro HFSC</b> 	<b>22</b>  <b>Estaremos cerrados hoy por un entrenamiento del estado</b>	<b>23</b> <u>2:00pm-5:00pm</u> <b>Horario Administrativo</b> 	<b>24</b> <u>10:30am-12:30pm</u> <b>Verdaderos Caballeros</b> 
<b>25</b> <b>HASTA LOS SUPER HÉROES SE ENFERMAN</b> 	<b>26</b> <u>11:00am - 1:00pm</u> <b>Clase de Ingles</b> 	<b>27</b> <u>6:00pm-7:00pm</u> <b>Taller de Defensa Propia</b> 	<b>28</b> <u>2:00pm-5:00pm</u> <b>Juguemos Afuera!</b> 	<b>29</b> <u>5:00pm-7:00pm</u> <b>Fiesta de "Emoji"— Final del año escolar!</b>  (Biblioteca de NB)	<b>30</b> <b>Venga y visite a su Centro HFSC</b> 	



# Descripción de Actividades- Junio 2017



**06/01/17, 06/28/17 - JUGUEMOS AFUERA! EN HARMONY:** HFSC le insta a que deje los video juegos en la casa y venga a jugar con nosotros afuera del Centro. Tendremos juegos divertidos, gratis, para motivar a la salud y el ejercicio para toda la familia!

**06/02/17, 06/08/17, 06/23/17 - HORARIO ADMINISTRATIVO:** Estos días tienen horarios dedicados para que el personal del Centro pueda enfocarse en tareas administrativas. Es una manera de apoyar el trabajo del Centro para el beneficio de todos los programas y servicios que son ofrecidos aquí cada mes. *\*Por favor tenga la certeza de que haremos excepciones en situaciones de emergencias o alguna necesidad que no pueda esperar.\**

**06/05/17, 06/12/17, 06/19/17 & 06/26/17 - CLASE DE INGLES:** Clases de Inglés son ofrecidas para personas que son nuevos hablantes del idioma. Las clases son gratis, y abiertas a cualquier miembro de la comunidad. Se llevan a cabo todos los Lunes de 11am-1pm en Harmony! Por favor llámenos al 732-640-0800, para más información, o si necesita otros recursos para clases de Inglés disponibles.

**06/06/17 - CREA UNA DONA LOCA:** En el 1938, El “Salvation Army” honra a las mujeres que servían donas a los soldados de la Primera Guerra Mundial, creando el Día Nacional de la Dona. Cada año se observa este día en Junio, y este mes quisieramos que nos acompañe en la Biblioteca de New Brunswick (60 Livingston Avenue New Brunswick, NJ) para crear la dona más loca...!

**06/07/17 - GRUPOS DE CRECIMIENTO EN GBSCS:** Este programa es llevado a cabo por medio de voluntarios que proveen actividades educacionales, artesanías, o lecciones para los estudiantes de la escuela Greater Brunswick Charter School. HFSC estará disponible este Miércoles de 1:45 to 2:45p.m. en la escuela para hacer una actividad creativa con los estudiantes.

**06/07/17, 06/14/17—AYUDA CON LA TAREA:** Necesita ayuda con sus tareas escolares? Venga los Miércoles este mes hasta el 14 de Junio de 3:00-5:00pm para recibir asistencia individual con las tareas. Todos están bienvenidos, niños y jóvenes de todas edades. Tenga en cuenta que los padres de los niños tienen que permanecer presentes durante el programa.

**06/12/17— SEGURIDAD DE FUEGO EN LOS LORD STERLING SENIOR APARTMENTS:** En reconocimiento del mes nacional de la seguridad, el departamento de bomberos de New Brunswick dedicara su tiempo para dar información muy importante a la comunidad. Este evento tratara sobre la seguridad en el hogar, y como prevenir los incendios. El evento para los residentes de los apartamentos, incluirá desayuno, regalos y información educacional.

**06/13/17—CLASE DE ZUMBA:** Zumba en un programa de ejercicio aeróbico, que incluye movimientos inspirados por varios estilos del baile y música Latino Americano. Venga y baile, y disfrute de esta manera diferente de hacer ejercicios.

**06/13/17 - FEDEX TE NECESITA— OPORTUNIDADES DE EMPLEO!:** Estas buscando un trabajo nuevo? FedEx te necesita! FedEx esta contratando personas para una factoría local, y tendrán reclutadores en Harmony este día de 3-6pm para hablar con usted sobre las posiciones y ayudarle en hacer la aplicación en internet. No dejes pasar esta oportunidad! El salario comienza en \$13.30/hr.!

**06/14/17— CLUB DE MAMAS— AROMATERAPIA:** Eres madre? Tienes momentos en que te sientes triste, abrumada, o hasta frustrada? Entonces no pases esos momentos sola. Con el Club de Mamas, puedes aprender, compartir, y recibir apoyo de otras mujeres que entienden como te sientes. Este es un grupo seguro y confidencial abierto a madres de todas las edades y etapas!

**06/15/17—CREA UN CUADRO PARA TU HEROE:** Acompañanos mientras creamos cuadros para el Día de los Padres, para el hombre especial que amas como un padre. Sea to abuelo, tío, primo, padre, mentor o un amigo, estaremos honrando a nuestros héroes ese día. Trae tu foto favorita de ti con esa persona. Este regalo será un tesoro para toda la vida!

**06/16/17—PADRES UNIDOS CON NAMI EN ESPAÑOL:** En colaboración con NAMI NJ En Español— este grupo es abierto a todos los que estén interesados! Es un lugar seguro y confidencial donde padres pueden conocer a otros padres y pueden compartir sus experiencias y aprender en grupo. (Este grupo se lleva a cabo en Español, y se reúne cada tercer Viernes de cada mes.)

**06/20/17— CAFÉ COMUNITARIA:** Tome un receso de su día ocupado, y acompañenos en este programa, antes conocido como “Café Con Leche”! Estaremos conectando con viejos amigos y creando nuevas amistades, mientras tomamos un cafecito (o un tecito). Habrá buena conversación. Le esperamos!

**06/24/17 - VERDADEROS CABALLEROS:** HFSC le invita a nuestra primera reunión de caballeros! Estamos llamando a los hombres de todas las edades que vengan a compartir con nosotros para “platicar” sobre que significa el ser hombre en el día de hoy. Tendremos un caballero invitado, quien compartirá un poco de su experiencia personal y como a logrado llegar a donde esta hoy. Este es un espacio seguro y confidencial para que los hombres, y jóvenes puedan compartir como hermanos sus metas y sueños sin juicio o presión.

**06/26/17—TALLER DE DEFENSA PROPIA:** Empodérate hoy a aprender técnicas sencillas para ayudarte estar más seguro. Le enseñaremos como defenderse y protegerse en algún caso de emergencia.

**6/29/17— FIESTA DE “EMOJI” - FINAL DEL AÑO ESCOLAR!** - Venga a celebrar el final del año escolar con nosotros en forma de esta fiesta de “emoji”. Tendremos comida, diversión, música y actividades para todas las edades. Los niños tendrán la oportunidad de crear su propio “emoji” representando a sus emociones para el fin del año escolar. Este evento se llevara a cabo en la Biblioteca de New Brunswick (60 Livingston Avenue New Brunswick, NJ).

***TODOS ESTAN BIENVENIDOS A PARTICIPAR EN NUESTROS SERVICIOS GRATUITOS!***

Llame o mande un email a **Harmony FSC** al (732) 640-0800 / [harmonyfsc@prab.org](mailto:harmonyfsc@prab.org) para más información y para registrarse para alguna actividad.